2014/15

# Græsted og Omegns Rideklub

Velkomstfolder med

Sikkerhedsregler

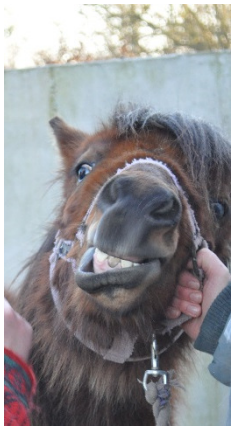
2014/15

# Græsted og Omegns Rideklub (GOO)

## Velkomstfolder

Velkommen til Græsted og Omegns Rideklub (GOO). Rideklubben er stiftet i 2014 og beliggende naturskønt med direkte adgang til Gribskov.

Hos os er hesteglade personer i alle aldre velkomne. Socialt samvær, hestevelfærd og sikkerhed prioriteres højt.



driften af rideskolen.

Klubbens formål er, at fremme interessen for ridesporten og at samle medlemmer til udøvelse af denne idræt. Ligeledes har klubben til formål at styrke fælleskabet og det sociale liv i klubben, herunder bidrage til bredden i ridesporten.

Eksempler på vores aktiviteter kan være at afholde stævner, ryttermærkekurser, faglige kurser samt sikkerhedsrelateret undervisning. Klubben holder også juletræsfest, tøndeslagning til fastelavn og påskeæggejagt.

Klubbens medlemmer tager sammen til TREC-stævner, Ponygamesstævner og udvalgte ride stævner.

I klubben optages aktive og passive medlemmer. Indmeldelse skal ske skriftligt til klubbens kasserer.  Brug evt. tilmeldingsblanket på bagsiden.

Elever der rider på fast hold i Rideskolen C&C skal inden for de første 3 måneder indmeldes i klubben.

Udmeldelse skal ske til klubbens kasserer senest den 1. december eller 1. juni.
Betaling

Kontingentet er halvårligt og forfalder den 1 januar og 1. juli.
Halv årligt kontingent kr. 150,00.
Beløbet indbetales på klubbens konto nr. ????

Klubben arbejder tæt sammen med Rideskolen C&C, som tilbyder undervisning. Se mere på rscc.dk

Sikkerhedsregler står bagerst i denne folder.

Information
Følg med på klubbens hjemmeside www.gooridеklub.dk

Kontaktoplysninger på alle bestyrelses medlemmer findes på vores hjemmeside.
Hold dig ikke tilbage med spørgsmål og kommentarer.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

# Græsted og Omegns Rideklub (GOO)

## Sikkerhedsregler

Græsted og Omegns Rideklub (GOO) er en klub under Dansk Ride Forbund.
Klubben har et sæt sikkerhedsregler, der er kendt af klubbens medlemmer og implementeret i klubbens dagligdag.
Sikkerhedsreglerne er et supplement til det sportslige reglement og kan aldrig underkende dette.
Klubben er ansvarlig for at sikkerhedsreglerne håndhæves på klubbens faciliteter og på dennes tilhørssted.

Sikkerhedsreglerne skal kendes af alle klubbens medlemmer og altid overholdes ved ophold på eller brug af klubbens faciliteter

**Generelle sikkerhedsregler:**

- Bær godkendt ridehjelm under ridning – undtaget herfra er ryttere med bagrytter.
- Bær sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
- Bær sikkerhedsvest ved springning til og med det år du fylder 18 år
- Fastgør dig aldrig til hesten ved f.eks. at vikle træktov eller tøjle rundt om hånden eller livet
- Før altid en hest i trense eller grime og træktov
- Løb eller råb ikke i stalden eller i nærheden af hestene
- Du må aldrig rykke/flå/save hesten i munden med biddet
- Du må aldrig anvende pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion
- Du må aldrig anvende sporer uhæmmet
- Efterlad aldrig heste på opbindings/striglepladser uden opsyn
- Lad aldrig to heste passere hinanden på steder hvor staldgangen er mindre end 2 meter bred
- Staldgangen bør ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
- Du skal have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil for at opholde dig alene i stalden
- Du skal have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende dertil for at kunne deltage i ”fri ridning” uden undervisning
- Du skal have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil for at lukke eller hente heste på folden
- Kend klubbens regler for ridning på bane og hal
- Kend klubbens forholdsregler ved brand
- Kend klubbens forholdsregler ved ulykker
- Kend de vigtigste telefonnumre for klubben

Medlemmer der ikke efterlever klubbens sikkerhedsregler kan efter en skriftlig advarsel indstilles til eksklusion jvf. klubbens vedtægter.

**Sikkerhedsregler for stald:**

- Heste på opbindings/striglepladser må ikke stå uden opsyn
- Heste må ikke være løse på staldgangen
- Er staldgangen mindre en 2 meter bred, er det for farligt at lade to heste passere hinanden
- Gå foran hesten, hvis døren eller staldgangen er smal
- Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
- Bær sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj håndtering af hesten
- Sandaler og andet åbent fodtøj må ikke benyttes i stalden
- Løb og råb er ikke tilladt i stalden eller i nærheden af hestene
- For at opholde sig alene i stalden skal man have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil
- Forholdsregler ved brand hænger på tavlen ved rytterstuen.

**Sikkerhedsregler for ridehus/bane:**

- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelm
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, med glat/let rillet sål, lille hæl og snører, der ikke kan hænge fast i bøjlen eller andet
- Bær sikkerhedsvest ved springning til og med det år du fylder 18 år
- Det er underviseren eller den ældste/mest rutinerede rytter, der bestemmer volte og gangart, ved mere end 3 ekvipager i ridehuser og mere end 6 ekvipager på ridebanen.
- For at deltage i ”fri ridning” uden undervisning skal rytteren have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende dertil
- I ridehallen og på banen må der ikke være andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækkere og andre hjælpere
- Brug af mobiltelefon under ridning er ikke tilladt
- Husk at spørge ryttere i ridehuset, før porten åbnes
- Alle heste skal rides med trense og bid. Hackamore kan også benyttes hvis det er forsvarligt
- Børn, unge og urutinerede voksne må ikke ride uden opsyn af en person over 18 år
- Springundervisning foregår i forbindelse med hold undervisning i rideskolen.
- Springning ud over undervisning, skal aftales med andre brugere af ridehus/bane
- Ryttere under 18 år må kun springe, under opsyn af en person over 18 år.

**Sikkerhedsregler for ridning i natur og terræn:**

- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelm
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, med glat/let rillet sål, lille hæl og snører, der ikke kan hænge fast i bøjlen eller andet
- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter

- Følg Dansk Ride Forbunds anbefalinger omkring ridning i trafikken
- Ved ridning i flok har alle kendskab til fælles spilleregler for turen
- Alle over 18 år må ride alene i terrænet. Det anbefales altid at være min. 2 personer, ved ridning i terræn.
- Mobiltelefon skal altid medbringes ved ridning i terræn. Hvis det er muligt bør 112 app være installeret på telefonen, da det kan være svært at oplyse hvor man er i skoven.

**Sikkerhedsregler i forbindelse med fold:**

- Heste der føres på fold skal som minimum føres i grime og træktov
- Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar
- For at lukke eller hente heste på folden skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil
- En hest må aldrig efterlades alene på folden, med mindre andet er godkendt af hestens ejer
- Børn, unge og urutinerede voksne skal have hjelm på, når heste lukkes ind fra eller ud på fold

**Hvis ulykken sker:**

- Tænk på din egen sikkerhed først

**STANDS ULYKKEN**

**GIV LIVREDDENDE FØRSTEHJÆLP**

**TILKALD HJÆLP (hvis det er muligt, brug 112 app)**

**GIV ALMINDELIG FØRSTEHJÆLP**

- Bliv ved den tilskadekomne indtil hjælpen er kommet

Kend klubbens adresse og/eller GPS koordinater.

I forbindelse med en ulykke skal bestyrelsen kontaktes for at evaluere ulykken med henblik på fremtidig forebyggelse og eventuelle ændringer i klubbens sikkerhedsvejledning

# Græsted og Omegns Rideklub (GOO)

## Tilmeldingblanket

| |
|---|
| Fornavn: |
| Efternavn: |
| Vejnavn: |
| Post nr.: |
| By: |
| Fødselsdag og år: |
| Tlf.: |
| Email: |
| |
| Forældre/værge 1: |
| Tlf. nr.: |
| E-mail: |
| |
| Forældre/værge 2: |
| Tlf.: |
| E-mail.: |
| |
| Dato: |

Afleveres til klubbens kassere eller din underviser i rideskolen.